



L'essentiel du Tibet

Lien: <http://www.voyageschine.com/circuits-lhasa/ftb-14/>

Gratuit depuis France: 0800-917-424

Email: [contact@voyageschine.com](mailto:contact@voyageschine.com)

## L'essentiel du Tibet

9 jours: Lhasa, Tsetang, Shigatse, Dingri

C'est un voyage typique au Tibet. Avec ce circuit vous pouvez découvrir les sites les plus connus du Tibet.

L'office national du tourisme de Chine (CNTA) exige visiteurs de l'étranger plus d'avoir un Permis d'entrée au Tibet (TTB Permit)" et un "Permis de voyage pour étranger (PSB Permit). le délai d'obtention d'une Permission est généralement de 20 jours ouvrés. nous recommandons fortement à nos voyageurs de réserver votre voyage au Tibet avec nous avant 45 jours minimum de votre départ.

## Hôtels

Ville	Supérieur ★★★★★	Luxe ★★★★☆	Economique ★★★★☆
Lhasa	Brahmaputra Grand Hotel	Xin Ding Hotel	Ghood Gu Hotel Lhasa
Tsetang	Tsetang Hotel	Tsetang Hotel	Tsetang Hotel
Shigatse	Shigatse Hotel	Manasarovar Hotel	Manasarovar Hotel
Dingri	Dingri Zhufeng Hotel	Dingri Zhufeng Hotel	Dingri Zhufeng Hotel

## Sommaire

Jour et date	ville	transport	Programme d'aujourd'hui	Repas
<b>Jour 1</b>	Arrivée à Lhasa	Vol non-inclus, Flight No. TBA	accueillir à l'aéroport (Lhasa)	\
<b>Jour 2</b>	Lhasa		Palais de Norbulingka, Monastère de Sera, Monastère de Drepung	P,Dé
<b>Jour 3</b>	Lhasa		Temple du Jokhang, Palais du Potala, Rue Barkhor	P,Dé
<b>Jour 4</b>	Lhasa à Tsetang		Notre guide et chauffeur vous conduisent de Lhasa à Tsetang,	P,Dé



L'essentiel du Tibet

Lien: <http://www.voyageschine.com/circuits-lhassa/ftb-14/>

Gratuit depuis France: 0800-917-424

Email: [contact@voyageschine.com](mailto:contact@voyageschine.com)

			Palais de Yumbulagang, Monastère de Samye	
<b>Jour 5</b>	Tsetang à Shigatse		Notre guide et chauffeur vous conduisent de Tsetang à Shigatse, Lac de Yomdrok, Monastère de Palkhor Chorten	P,Dé
<b>Jour 6</b>	Shigatse à Dingri		Notre guide et chauffeur vous conduisent de Shigatse à Dingri, Monastère de Tashilunpo	P,Dé
<b>Jour 7</b>	Dingri à Shigatse		Monastère Rongbuk( Mt. Everest Base Camp), Camp de base du mont Everest, Notre guide et chauffeur vous conduisent de Dingri à Shigatse, Trekking entre le Monastères Rongbuk au Camp de M. Everest	P,Dé
<b>Jour 8</b>	Shigatse à Lhassa		Notre guide et chauffeur vous conduisent de Shigatse à Lhassa	P,Dé
<b>Jour 9</b>	Votre sortie de Lhassa	Vol non-inclus, Flight No. TBA	Transport de l'hotel à l'aéroport (Lhassa)	P

Organiser sur mesure pour votre voyage!

Si vous souhaitez faire des changements sur ce circuit, n'hésitez pas à nous dire, nous allons organiser le circuit à la carte selon vos souhaits.

**Note:** Votre prix total va être influencé par les



L'essentiel du Tibet

Lien: <http://www.voyageschine.com/circuits-lhasa/ftb-14/>

Gratuit depuis France: 0800-917-424

Email: [contact@voyageschine.com](mailto:contact@voyageschine.com)



catégories d'hôtel et de Guide, date de voyage(haute ou basse saison) et nombre de personnes.



## Programme détaillé

### Jour 1

Ville et Transport: Arrivée à Lhasa, Vol non-inclus  
Programme d'aujourd'hui: accueillir à l'aéroport (Lhasa)  
Itinéraire détaillé:

Notre guide et chauffeur vont vous chercher à l'aéroport à Lhasa en tenant votre nom, ils vous conduisent à l'hôtel. En raison de haut altitude, vous êtes libre pour le reste de la journée pour s'acclimater le Tibet.



### Jour 2

Ville et Transport: Lhasa  
Programme d'aujourd'hui: Palais de Norbulingka, Monastère de Sera, Monastère de Drepung  
repas: petit-déjeuner, déjeuner à Maison de bifteck tibétain  
Itinéraire détaillé:

Aujourd'hui, vous allez visiter le Palais de Norbulingka, le palais d'été des successeurs du septième dalaï-lama. Il est maintenant un parc royal. Le Monastère de Sera est une université, vous allez voir le débat de la doctrine intéressant, c'est une spécialité à ne pas manquer. Le Monastère de Drepung est le plus monastère du Tibet, les maisons couvrent les collines, comme une cité montagneuse.



## Jour 3

Ville et Transport: Lhasa

Programme d'aujourd'hui: Temple du Jokhang, Palais du Potala, Rue Barkhor

repas: petit-déjeuner, déjeuner à Cuisine Lhasa

Itinéraire détaillé:

Lhasa est le centre culturel et politique du Tibet, il abrite beaucoup de monastères importants. Le Palais du Potala est sans nul doute le plus important. Il a servi comme le palais d'hiver du leader spirituel du Tibet, il est toujours un lieu saint pour les croyants de la religion tibétaine. Pendant les fêtes, les croyants comblent la place devant le palais. En 1994, le Palais du Potala est classé sur la liste du patrimoine mondial. Un circuit au Tibet ne sera pas complet sans le Temple du Jokhang, il y a une histoire de 1350 ans et il est le premier temple bouddhiste au Tibet. Ce temple abrite une statue du Bouddha âgé de 12 ans qui est considéré comme un trésor. Dans la Rue Barkhor, il y a beaucoup d'articles intéressants.



## Jour 4

Ville et Transport: Lhasa à Tsetang

Programme d'aujourd'hui: Notre guide et chauffeur vous conduisent de Lhasa à Tsetang, Palais de Yumbulagang, Monastère de Samye



L'essentiel du Tibet

Lien: <http://www.voyageschine.com/circuits-lhassa/ftb-14/>

Gratuit depuis France: 0800-917-424

Email: [contact@voyageschine.com](mailto:contact@voyageschine.com)

---

repas: petit-déjeuner, déjeuner

Itinéraire détaillé:

Après le petit déjeuner, notre guide et chauffeur vous conduisent à Tsetang, vous allez visiter le Palais Yambulagang, il est le premier palais au Tibet. Il a servi comme le Palais d'été pour Songtsen Gampo et des princesses Bhrikuti et Wencheng. Plus tard, il est devenu un temple. Les vestiges se trouvent sur une colline. Le Temple de Samye est le temple le plus ancien au Tibet. Il occupe également une place très importante pour les croyants tibétains.



## Jour 5

Ville et Transport: Tsetang à Shigatse

Programme d'aujourd'hui: Notre guide et chauffeur vous conduisent de Tsetang à Shigatse, Lac de Yomdrok, Monastère de Palkhor Chorten

repas: petit-déjeuner, déjeuner

Itinéraire détaillé:

Aujourd'hui, vous allez visiter le Monastère de Palkhor Chorten, c'est un complexe magnifique, il y a des peintures délicates dans le monastère. Ensuite, notre guide et chauffeur vous conduisent à Shigatse, vous allez visiter le Lac de Yomdrok. Avec le Lac de Mapam Yumco et le lac de Namtso, ils sont trois lacs saints au Tibet. En été, il y a des troupeaux au bord du Lac, des oiseaux qui volent. Une perle du Tibet!



## Jour 6

Ville et Transport: Shigatse à Dingri

Programme d'aujourd'hui: Notre guide et chauffeur vous conduisent de Shigatse à Dingri, Monastère de Tashilunpo

repas: petit-déjeuner, déjeuner

Itinéraire détaillé:

Le matin, vous allez visiter le Monastère de Tashilunpo, il est un monastère Gelugpa d'importance à Shigatse. Le hall de diction peut accepter 2000 personnes. Pendant le quinzième jour du cinquième moi du calendrier tibétain, on fait ensoleiller les images de bouddha, c'est une activité importante. Les moines et les croyants se prosternent devant les bouddhas. Ensuite, notre guide et chauffeur vous conduisent à Dingri.

## Jour 7

Ville et Transport: Dingri à Shigatse

Programme d'aujourd'hui: Monastère Rongbuk( Mt. Everest Base Camp), Camp de base du mont Everest, Notre guide et chauffeur vous conduisent de Dingri à Shigatse, Trekking entre le Monastères Rongbuk au Camp de M. Everest

repas: petit-déjeuner, déjeuner

Itinéraire détaillé:

Aujourd'hui, vous allez avoir un contact étroit avec le Mont Everest, vous allez visiter le Monastère de Rongbuk qui est à l'altitude de 4980 mètres, il est le temple le plus haut du monde. Il y a une dizaine de moines dans ce temple. Le Monastère de Rongbuk est le début du trajet pour le camp de base au Mont Everest. Si vous voulez randonnée, ça dure 2h pour arriver au camp de base, en voiture, il faut seulement 15 minutes. Beaucoup d'alpiniste pense que le meilleur point de vue sur le Mont Everest est au Monastère Rongbuk. Après la visite, vous allez rentrer à Shigatse.

## Jour 8

Ville et Transport: Shigatse à Lhasa

Programme d'aujourd'hui: Notre guide et chauffeur vous conduisent de Shigatse à Lhasa



L'essentiel du Tibet

Lien: <http://www.voyageschine.com/circuits-lhasa/ftb-14/>

Gratuit depuis France: 0800-917-424

Email: [contact@voyageschine.com](mailto:contact@voyageschine.com)

---

repas: petit-déjeuner, déjeuner

Itinéraire détaillé:

Aujourd'hui, notre guide et chauffeur vous conduisent de Shigatse à Lhasa, c'est un long trajet.

Nous allons faire quelques pause sur la route.

## Jour 9

Ville et Transport: Votre sortie de Lhasa, Vol non-inclus

Programme d'aujourd'hui: Transport de l'hôtel à l'aéroport (Lhasa)

repas: petit-déjeuner

Itinéraire détaillé:

Notre guide et chauffeur vous conduisent à l'aéroport. C'est la fin de notre service. Nous vous souhaitons un bon retour.